

# Bulletin d'engagement

A remplir le jour de la course, préinscription par mail :  
ois-paysdesecrins@orange.fr

**4<sup>e</sup> ÉCRINS**  
**SNOW RaCE tour' 2015**

**Pays des Écrins**  
L'Office Intercommunal des Sports  
Communauté de Communes du pays des Écrins

présente le

# 4<sup>e</sup> ÉCRINS SNOW RaCE tour' 2015

Je, soussigné(e), déclare m'inscrire à :

- « Écrins Snow Race tour ' 2015 », soit les 4 courses  
40 € l'épreuve (inclus 1 lampe frontale + dossard + ravitaillement + 1 lot à chaque épreuve)
- « Écrins Snow Race L'Argentière » : 27 décembre 2014  
 Course enfant, inscriptions gratuites ! Autorisation parentale obligatoire à remplir sur place.
- « Écrins Snow Race Pelvoux » : 12 février 2015
- « Écrins Snow Race Vallouise » : 26 février 2015
- « Écrins Snow Race Puy Saint Vincent » : 12 mars 2015  
12 € l'épreuve (inclus dossard + ravitaillement + 1 lot à chaque épreuve)

Règlement par chèque à envoyer à : OIS, Office Intercommunal des Sports du Pays des Écrins  
Le mixte, Les Sablonnières, 05120 L'Argentière-La Bessée

Nom ..... Prénom .....

Adresse complète .....

Code postal ..... Ville .....

Tél ..... E-mail .....

Sexe :  M  F Date de naissance .....

Licence :  FFA  FFTRI  FSGT Athlé  UFOLEP Athlé

FSCT Athlé  FIDAL  FFCO  FFPM

N° de licence ..... Club .....

J'accepte le règlement des épreuves et les conditions des organisateurs. Mon engagement donne le pouvoir tacite à l'organisateur d'utiliser toute photo ou image me concernant et je cède mon droit à l'image dans le cadre de la compétition et du site du Pays des Écrins.

Le ..... Signature :

Tél. 07 87 25 79 17 ou 04 92 56 11 09  
ois-paysdesecrins@orange.fr  
<http://snowrace.ois-paysdesecrins.com>



Cet hiver...

**4** dates  
courses nocturnes  
sur neige !

**27 décembre 2014** | L'Argentière-La Bessée  
**12 février 2015** | Pelvoux  
**26 février 2015** | Vallouise  
**12 mars 2015** | Puy Saint Vincent

Éditions du Fournel - Tél. 04 92 23 15 75 / Photos : Rogier Van Rijn

**1 Kdo**  
à chaque course  
**1 lampe frontale**  
pour chaque inscription au challenge

<http://snowrace.ois-paysdesecrins.com>

En collaboration avec et avec la participation des 4 communes qui accueillent une étape







Originales, ludiques et accessibles à tous, les quatre étapes du challenge « Écrins Snow Race », des courses à pied de 10 km, vous permettront de découvrir la course sur neige dans une ambiance unique, à la lueur des étoiles ou sous la neige, en ville, entre les mêlèzes ou à travers des champs de poudreuses...

Conjuguer l'activité de course en situation hivernale, l'animation d'un site avec un principe de course en corrida (4 ou 5 boucles) à réaliser plusieurs fois, le tout agrémenté par la nouveauté d'organiser ces épreuves la nuit, tels sont toujours les objectifs de cette quatrième édition.

Un challenge couronnera la meilleure et le meilleur cross snow-racer qui aura effectué au moins 3 courses sur 4 selon **LE PROGRAMME TYPE** :

- 18 h 30 – 19 h 15 : inscription / confirmation à l'Écrins Snow Race, dossards sur place
- 19 h 30 : départ Écrins Snow Race
- 20 h 00 : ravitaillement et soupe géante
- 20 h 30 : podium et remise des prix aux vainqueurs

## 1 Samedi 27 décembre 2014 - L'Argentière-La Bessée

L'Écrins Snow Race prend son départ en centre ville de l'Argentière la Bessée le samedi 27 décembre 2014 : 1<sup>ère</sup> manche du challenge des courses à pied sur neige de l'hiver et au Pays des Écrins, les organisateurs proposent une « corrida » dans les rues de la ville pour plus de spectacle... Ça va aller très vite sur cette boucle de 1500 m à parcourir à 6 reprises. Rendez-vous au foyer culturel de L'Argentière (mairie).

**Parcours** : départ Esplanade Giraud, descente de l'avenue De Gaulle, sur 400 m, virage à gauche rue Whymper, passage de la Durance par la passerelle et remontée sur sentier en rive gauche, passage devant l'Office de tourisme et traversée sur le pont rue de la République. Bouclage et arrivée devant le kiosque.

**Distance** : 1500 m X 6  
**Dénivelé +/-** : 12 m X 6



**+ 3 courses enfants à 18 h**

## 2 Jeudi 12 février 2015 Pelvoux

**Parcours** : Départ sur le front de neige de la station de Pelvoux, direction le village par le pont, passage devant la mairie de Pelvoux, descente par le camping, les coureurs empruntent sentiers enneigés et pistes de ski pour rejoindre le front de neige. Départ et arrivée devant le téléski, centre station.

**Distance** : 2000 m X 5  
**Dénivelé +/-** : 75 m X 5



## 3 Jeudi 26 février 2015 Vallouise

**Parcours** : Départ centre village de Vallouise, direction les sentiers enneigés et les pistes de ski de fond pour rejoindre le centre village. Départ et arrivée devant l'église, centre Vallouise

**Distance** : 2000 m X 5  
**Dénivelé +/-** : 25 m X 5



## 4 finale Jeudi 12 mars 2015 - Puy St Vincent 1600

**Parcours** : Départ sur le front de neige de la station de Puy Saint Vincent 1600, direction la piste de la Burle pour rejoindre les pistes de ski de fond, passage au téléski. Les coureurs empruntent les sentiers et les pistes de ski enneigées, le tout en nocturne. Départ et arrivée sur le front de neige 1600, centre station.

**Distance** : 2000 m X 5  
**Dénivelé +/-** : 116 m X 5



### Extrait du règlement des épreuves

L'Office Intercommunal des Sports du Pays des Écrins, en collaboration avec « Courir en Briançonnais », organise la 4<sup>e</sup> édition des « Snow Race », une suite de 4 courses pédestres durant l'hiver 2014-2015. Ces 4 épreuves constituent un challenge par addition de points sur au moins 3 des 4 épreuves du calendrier de l'Écrins Snow Race tour 2015, pour désigner la meilleure et le meilleur « coureur sur neige » de l'année.

**Les snow-races se déroulent la nuit, dans le froid, sur terrain mixte, routes et pistes enneigées.**

Les épreuves de courses à pied de 10 km de L'Argentière-La Bessée (27/12/2014), Pelvoux (12/02/2015), Vallouise (26/02/2015) et Puy Saint Vincent (12/03/2015) sont ouvertes à tous, hommes et femmes, à partir de la catégorie junior (nés en 1997 et avant).

=> **Des courses enfants des écoles d'athlétisme jusqu'à cadet (nés en 1999 et après) seront organisées sur la course de L'Argentière du 27 décembre.**

**1 Inscriptions** sur le bulletin ci-joint à envoyer à l'Office Intercommunal des Sports du Pays des Écrins, Le mixte, Les Sablonnières, 05120 L'Argentière-La Bessée. Les engagements doivent être accompagnés obligatoirement d'une copie d'une licence FFA, pass running, athlétisme loisirs, FFtri, FFco, FFpm, FSGT athlétisme, Ufolep athlétisme, FSCT athlétisme, ou d'un certificat médical d'aptitude à l'athlétisme en compétition datant de moins d'un an et du chèque de règlement des frais d'inscription.

**2 Frais d'inscription** : 40 € pour les 4 courses de l'Écrins Snow Race tour 2015 ou 12 € par épreuve, les chèques doivent être libellés à l'ordre de l'OIS et à joindre avec votre inscription courrier ou sur place jusqu'au jour de l'épreuve moins une heure (chèque ou espèce). Pas de carte bancaire.

**4 Remise des dossards** aux secrétariats des épreuves au foyer culturel de L'Argentière-La Bessée, le 27 décembre et sur les fronts de neige des stations à partir de 18 h 00.

**5 Départs** : en centre ville à L'Argentière (27/12/14), centre village de Vallouise (26/02/15) et sur les fronts de neige des stations (devant le téléski de Preyron) (12/02/2015) à Pelvoux et devant l'office de tourisme de Puy St Vincent 1600 m (12/03/2015). Horaire de départ commun à 19 h 30.

**7 Arrivée** aux mêmes endroits que les départs, courses en boucles, ravitaillement à l'arrivée.

**8 Sécurité assurée** par un service médical sur place et les services des pistes des stations.

**Conformément à la loi Buffet, la présentation d'un certificat médical de non contre indication à la course à pied en compétition ou présentation d'une licence est obligatoire pour participer à ces épreuves.**

**9 Remise des prix** à l'issue des épreuves vers 20 h 15 sur le lieu de la course, centre ville ou front de neige. Un prix pour les 3 premiers H & F au classement scratch. Un prix pour les premiers de chaque catégorie H & F hors classement scratch. Un lot pour tous les participants !

**10 Classement** de l'Écrins Snow Race tour est un combiné sur les 3 meilleures épreuves des 4 dates de l'Écrins Snow Race tour 2015, sous la forme d'un challenge avec lots et récompenses.

